

## Puskesmas Mirit Peringati Hari Kesehatan Nasional ke 58 Dihadiri Anggota Koramil 11/Mirit

Nurfaizin - [KEBUMEN.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://KEBUMEN.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Nov 12, 2022 - 15:24



*Anggota Koramil 11/Mirit hadir Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional ke 58 tahun 2022 tingkat Kecamatan*

KEBUMEN - Anggota Koramil 11/Mirit hadir Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional ke 58 tahun 2022 tingkat Kecamatan, Dinas Kesehatan Puskesmas Kecamatan Mirit mengadakan acara senam bersama.

Kegiatan dipimpin oleh Plt Puskesmas bpk purwono serta di hadiri Anggota Koramil 11/ Mirit, Polsek Mirit dan warga sekitar, Senada dengan peringatan Hari kesehatan nasional ini, sejak pagi hari acara sudah mulai dengan senam bersama untuk menjaga agar tubuh agar selalu bugar dan sehat.

Seperti diketahui, sebagaimana pepatah mengatakan 'Mens sana in corpore sano' yang artinya di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat.

Serma Agus Naryono selaku Bati tuud Koramil 11/Mirit mengapresiasinya terhadap kegiatan tersebut,karena kegiatan sejak pagi sampai siang hari yang dimulai dengan senam bersama.

Dengan berolah raga dapat mengeluarkan keringat,sebut Serma Agus Naryono di Puskesmas Mirit, Kecamatan Mirit, Kabupaten Kebumen, Provinsi Jawa Tengah, Sabtu (12/11/2022).

Dalam melaksanakan kegiatan senam bersama, kami tetap mengikuti protokol kesehatan, dengan cara menggunakan masker dan mengatur jarak.

Redaksi: Pendim 0709/Kebumen